

## **Памятка пациента для прохождения УЗИ диагностики**

### **УЗИ ОБЛАСТИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА) И СОСУДОВ.**

Исследование проводится утром натощак. Если процедура проводится во второй половине дня, допускается легкий завтрак (за 6 часа до исследования). Для определения сократительной функции желчного пузыря, необходимо иметь при себе банан или шоколад.

### **УЗИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Это связано с необходимостью осмотра нижних отделов мочеточников, которые можно увидеть, только если наполнен мочевой пузырь. Необходимо за 1,5 - 2 часа до исследования сходить в туалет, опорожнить мочевой пузырь, а затем выпить в течение 5-10 минут нужное количество жидкости. Жидкость может быть любая (вода, соки, чай, компот, только не газированная и не молоко). Пить в идеальном варианте лучше через трубочку, чтобы поменьше глотать воздуха. Количество выпитой жидкости следующее: 1-2 года – сколько выпьет, постараться не менее 100 мл; 3-7 лет – 1 стакан; 8-11 лет – 1,5 стакана; 12-18 лет – 2 стакана; от 18 лет и старше – до 1 литра. Лишнего пить не надо и до исследования не мочиться.

### **ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ, МАТКА, ПРИДАТКИ):**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

### **ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРОСТАТЫ У МУЖЧИН :**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.



### **УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ.**

Исследование желательно проводить в первой половине менструального цикла. За 2 дня перед обследованием не рекомендуются физиопроцедуры, горчичники, лучевая и химиотерапия.

### **УЗИ ПОЧЕК.**

Не требует специальной подготовки. Если же пациент страдает ожирением, смотрите правила подготовки к УЗИ органов брюшной полости.

### **УЗИ СЕРДЦА.**

Перед проведением УЗИ сердца нельзя принимать энергетики, алкоголь, кофе или крепкий чай. За день до обследования избегайте тяжелых физических нагрузок, не принимайте лекарственные препараты, влияющие на работу сердца. Если принимали, - сообщите об этом врачу.

### **УЗИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ, ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, СУСТАВОВ, СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ.**

Исследование не требует специальной подготовки.

### **УЗИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА.**

Определенной подготовки не требуется. Детей (с 2-х лет) лучше смотреть после еды.

